

Najviac si ubližuje ten, kto neodpustí

Liptovský Mikuláš 23. marec 2018 – Počet mladých dospelých, ktorí potrebujú pomoc a poradenstvo po odchode z detského domova každoročne stúpa. Úsmev ako dar poukazuje na to, že nedostatočné vysporiadanie sa s minulosťou bývalých domovákov negatívne ovplyvňuje a trauma z opustenia rodičmi im komplikuje život, aj vzťahy. Organizácia chce zmeniť tento stav a preto usporiadala konferenciu „Ako viesť deti k odpusteniu“, na ktorej diskutovali odborníci z oblasti psychológie, sociálnej práce a vzdelávania.

Len vedomosti a zručnosti nestačia. Úspešnosť mladých dospelých, ktorí sa musia po odchode z detského domova postaviť na vlastné nohy závisí aj od toho, ako sa vysporiadajú s traumou odlúčenia od rodiny a s pocitom, že ich opustili mama alebo otec. „Aby mohli žiť život oslobodený od minulosti, potrebujú pochopiť, vyjadriť bolesť a hnev a nakoniec odpustiť. Nielen oni, všetci sme spätaní krivdami a ranami z detstva. Naša konferencia ponúkla teórie, ale aj praktické návody, ako uzdraviť naše vzťahy,“ hovorí **Magdaléna Biznárová**, psychologička Úsmevu ako dar.

Odborníci sa zhodujú na tom, že proces odpustenia nie je jednoduchý, ale je dôležitý pre to, aby bol človek spokojnejší a šťastnejší. „Odpustenie nie je emócia, je to rozhodnutie a mnoho ľudí sa mu vyhýba. Následkom toho však pociťujú nedôveru, nie sú schopní riešiť konflikty či nadväzovať vzťahy a často bývajú chorí psychicky alebo aj fyzicky. Najviac si ubližuje ten, kto neodpustí,“ dodáva **Jolana Nátherová**, sociálna pracovníčka, ktorá sa orientuje na rómsku komunitu v Banskej Bystrici. Na konferencii vystúpil aj **Ladislav Adamovič**, riaditeľ Detského domova Necpaly, ktorý je sám bývalý domovák. „Privítal som, že sa začíname verejne zaoberať s témou odpustenia, na druhej strane si však uvedomujem jej intimitu. Nájst správny čas, kedy zranené dieťa máme viesť k odpusteniu, si vyžaduje veľkú dávku pochopenia a osobného záujmu o dieťa,“ hovorí Ladislav Adamovič. „Aj pre mňa osobne bolo dôležité, aby som odpustil. Trvalo to asi šesť rokov, kým som si uvedomil, že moja minulosť príliš ovplyvňuje moju realitu a treba s tým niečo robiť,“ dodáva.

Konferencia **Ako viesť deti k odpusteniu** bola súčasťou projektu **Podpora duševného zdravia u detí**, ktorý Úsmev ako dar realizoval s finančnou podporou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky – v rámci dotácie podpora duševného zdravia v Slovenskej republike pre rok 2017. Pre verejnosť bolo pripravené podujatie **Večer odpustenia a zmierenia** v Ružomberku, na ktorom vystúpili hudobní hostia ako rómska chválová skupina F6, ESPÉ – Július Slovák či Lamačské chvály. O svoje svedectvá sa podelili rímskokatolícky kňaz Marián Kuffa, spevák Paľo Drapák či bývalý domovák Atila Szajkó, autor hymny detí z detských domovov. „Nemám konkrétnu skúsenosť s odpúšťaním, ale myslím si, že život

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Centrála Spoločnosti

Ševčenkova 21
851 01 Bratislava

02/638 15 208-9
info@usmev.sk

Prima banka Slovensko, a.s.
IBAN: SK93 3100 0000 0040 4002 9105
IČO: 173 165 37, DIČ: 2020919615





v neopustení je ťažký a začarovaný. Ako kráčať po kolená v piesku. Človek sa nikam neposunie a keď, tak len pomaly a s veľkou námahou. Stojí za to odpúšťať,“ zamyslela sa **Adela Vinczeová**, ktorá večerom sprevádzala.

Úsmev ako dar sa už 35 rokov stará o to, aby deti mohli bezpečne vyrastať v rodinách, ideálne tých vlastných. Vykonáva terénnu sociálnu prácu, posilňuje systémovú svojpomoc širokých rodín, pripravuje a sprevádza náhradných rodičov, buduje centrá pre obnovu rodiny a zariadenia núdzového bývania, či domy na polceste pre mladých bez rodinného zázemia, poskytuje opusteným deťom oporné vzťahy, naplňuje ich potreby v oblasti voľného času a osobnostného rozvoja, sieťuje kompetentných odborníkov a podieľa sa na tvorbe legislatívnych noriem. Plnohodnotné a harmonické detstvo v kruhu rodiny je nezastupiteľnou hodnotou ako pre každé dieťa, tak pre celú spoločnosť. Táto hodnota si zaslúži našu ochranu a deti, ktorým ju nemôžu sprostredkovať vlastní rodičia, si zaslúžia našu podporu. Programy spoločnosti Úsmev ako dar vznikli a trvajú práve preto, aby podporu deťom a ich rodinám dlhodobo prinášali.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov **Úsmev ako dar**

Centrála Spoločnosti

Ševčenkova 21
851 01 Bratislava

02/638 15 208-9
info@usmev.sk

Prima banka Slovensko, a.s.
IBAN: SK93 3100 0000 0040 4002 9105
IČO: 173 165 37, DIČ: 2020919615

