

Deti z centier pre deti a rodiny opäť ukázali množstvo športového talentu

Bratislava 22. Septembra 2021 - Šport pomáha rozvíjať telo, aj ducha. Organizácia Úsmev ako dar usporiadala už 30. ročník Športových hier detí z centier pre deti a rodiny. Deti s neľahkým osudom sa opäť zišli a spoločne prežili deň plný dobrej nálady. Šport pritom pomáha u detí rozvíjať zdravé sebavedomie, ktoré im často chýba.

Deti z centier pre deti a rodiny potrebujú rôzne formy pomoci od svojho okolia. Nehovoríme len o pomoci finančnej, ale aj o tej nefinančnej. Tá prichádza v podobe času a energie od množstva ľudí, ktorí stoja za organizáciou podujatí ako sú Športové hry. Úsmev ako dar organizuje športové hry už 30 rokov. Je to príležitosť pre deti z centier pre deti a rodiny z celého Slovenska stretnúť sa a navzájom si dodať radosť a energiu. Tento rok si na športových dňoch zašportovalo a zasúťažilo 140 detí z 20 centier pre deti a rodiny.

„Obdobie korony znamenalo ešte väčšiu izoláciu pre deti z centier. Veľmi nás preto teší, že máme možnosť ich aspoň na chvíľku vidieť pohromade, s úsmevom na tvári. Našou snahou je deťom priniesť nie len radosť a neopakovateľné zážitky, ale najmä pracovať na rozvoji ich osobností,“ hovorí **Jozef Mikloško, predseda organizácie Úsmev ako dar.**

Práve v období lockdownu prišli deti o drahocenný čas s rodinami, so svojimi rovesníkmi a mnohokrát sa nemohli naplno venovať voľnočasovým aktivitám, ktoré ich bavia. Ich už tak limitované možnosti sa ešte zúžili. Šport je pri tom kľúčovým pre budovanie sebadôvery. Psychologička **Andrea Hudeková** konštatuje, že: *„Deti prirodzene potrebujú pohyb, sociálne kontakty, zdravé súťaženie a zážitok úspechu a jedinečnosti. Po skúsenostiach môžem povedať, že práve športové hry organizované Úsmev ako dar už tradične prispievajú k napĺňaniu týchto potrieb detí a posilňujú tak ich seba hodnotu. Ako psychologička v CDR v nich navyše v súčasnosti, kedy nevieme ako dlho budeme bojovať s pandémiou, vidím aj možnosť rozvoja dôležitej sociálnej zručnosti – vedieť sa zabávať tak, aby som zároveň chránil a bral ohľad na druhých.“*

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Centrála Spoločnosti

Ševčenkova 21
851 01 Bratislava

02/638 15 208
info@usmev.sk

Prima banka Slovensko, a.s.
IBAN: SK93 3100 0000 0040 4002 9105
IČO: 173 165 37, DIČ: 2020919615



Zároveň dodáva, že v dobe internetu je dôležité, aby sa online priestor nestal väčšinovým či dokonca jediným priestorom pre vzdelávanie, kontakty s blízkymi či zábavu. „Ako trvalé a nekontrolované riešenie by totiž mohlo u detí viesť ku skreslenému vnímaniu reality, konzumnému spôsobu života alebo aj závislosti. Sme našim deťom dlžní vytvárať podmienky pre prirodzené kontakty a aj aktívne trávenie voľného času.“

Športové hry sa opäť konali v Čilistove pod záštitou **Ministra práce, sociálnych vecí a rodiny Milana Krajniaka**: „Na športových hrách detí z centier pre deti a rodiny jednoznačne platí, že nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. Dnes zvíťazilo 140 detí z 20 centier pre deti a rodiny. V Deklarácii práv dieťaťa z roku 1959 je zakotvené právo detí vyrastať a rozvíjať sa v zdraví. Aj spoločnosť Úsmev ako dar svojou činnosťou a starostlivosťou o deti z centier naplňa toto dôležité právo, na ktoré nesmieme nikdy zabudnúť.“

Generálnym partnerom hier je **firma Nestlé**, ktorá túto aktivitu podporuje už dlhodobo. „Šport a pohyb by mal byť neoddeliteľnou súčasťou života detí, lebo okrem nesporných zdravotných benefitov prináša deťom radosť, učí ich prekonávať prekážky a pomáha im budovať citlivosť, vytrvalosť a sebavedomie. Je to spôsob ako môžu osobitne tieto deti získať sebadôveru a pocit uznania, ktorý im často chýba,“ hovorí Ľubica Novotná, Manažér pre korporátne záležitosti zo spoločnosti Nestlé.

Jubilejný ročník ukázal množstvo športových talentov. Medzi tých najlepších patrili deti z CDR Necpaly s počtom medailí 14, CDR Kolárovo, ktorým sa podarilo získať až 10 medailí, deti z CDR Štúrovo a CDR Bytča si so sebou odniesli 8 medailí. Deti mali možnosť zasúťažiť si v rôznych disciplínach, od skoku do diaľky až po štafetový beh.

Úsmev ako dar už 30 vykonáva terénnu sociálnu prácu, posilňuje systémovú svojpomoc širokých rodín, pripravuje a sprevádza náhradných rodičov, buduje centrá pre obnovu rodiny a zariadenia núdzového bývania, či domy na polceste pre mladých bez rodinného zázemia, poskytuje opusteným deťom oporné vzťahy, naplňa ich potreby v oblasti voľného času a osobnostného rozvoja, sieťuje kompetentných odborníkov a podieľa sa na tvorbe legislatívnych noriem. Plnohodnotné a harmonické detstvo v kruhu rodiny je nezastupiteľnou hodnotou ako pre každé dieťa, tak pre celú spoločnosť. Táto hodnota si zaslúži našu ochranu a deti, ktorým ju nemôžu sprostredkovať vlastní rodičia, si zaslúžia našu podporu. Programy spoločnosti Úsmev ako dar vznikli a trvajú práve preto, aby podporu deťom a ich rodinám dlhodobo prinášali.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Centrála Spoločnosti

Ševčenkova 21
851 01 Bratislava

02/638 15 208
info@usmev.sk

Prima banka Slovensko, a.s.
IBAN: SK93 3100 0000 0040 4002 9105
IČO: 173 165 37, DIČ: 2020919615

