

<b>STÁLE SME RODINA</b> <b>Podprogram zameraný na vykonávanie opatrení v rozvodových/rozchodových situáciách</b> <b>§ 11 ods. 2 písm. a),b),c).</b>	
Cieľ	Obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy rozvodu/rozchodu rodičov na psychický, fyzický alebo sociálny vývin dieťaťa. Predchádzať nepriaznivým vplyvom a dopadom rozvodu/rozchodu na dieťa a jeho rodičov
Cieľová skupina	Dieťa a jeho rodič/rodičia, nachádzajúci sa v procese rozvodu/rozchodu alebo po rozvode/rozchode
Metódy práce	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zber anamnézy a analýza príčin</li> <li>• Posúdenie aktuálnej situácie – diagnostické metódy sociálnej práce (genogram, ekomapa, pozorovanie, anamnestický rozhovor), psychologické diagnostické metódy (pozorovanie, štandardizované dotazníky, hodnotiace škály, projektívne metódy a techniky)</li> <li>• Tvorba plánu vykonávania opatrení ambulantnou formou alebo terénnou formou</li> <li>• Metódy individuálneho, párového, rodinného a skupinového sociálneho poradenstva</li> <li>• Metódy individuálneho, párového, rodinného a skupinového psychologického poradenstva – poradenský rozhovor (empatia, kongruencia, autenticita), reflexia, ventilácia, abreakcia, spätná väzba, inštrukcia, verifikácia, korekcia, rolové hry, modelové situácie, nácvik zručnosti</li> <li>• Dištančné (telefonické a online) poradenstvo</li> <li>• Krízová intervencia</li> <li>• Informovanie a edukácia rodičov</li> <li>• Využívanie rôznych druhov vzdelávacích a informačných materiálov</li> <li>• Sprevádzanie</li> <li>• Asistencia pri realizácii styku rodiča s dieťaťom v problematických prípadoch</li> <li>• Tvorba, sieťovanie funkčného tímu pre rodinu na realizáciu efektívnejšej pomoci rodine a riešeni situácie v rodine</li> <li>• Distribúcia</li> <li>• Rolové hry, praktický nácvik zručností, modelové situácie</li> <li>• Stretnutie rodinného kruhu</li> <li>• Svojpomocné podporné skupiny</li> </ul>
Forma práce	Ambulantná / terénna (viď písmeno b) programu CDR)
<b>MODUL 1: (BEZ)BOLESTNÝ ROZVOD (ROZCHOD) – SOCIÁLNE PORADENSTVO V ROZVODOVEJ/ROZCHODOVEJ SITUÁCI</b> <b>§ 11 ods. 2 písm. a)</b>	
Cieľ	<p>Prostredníctvom poskytnutia alebo sprostredkovania sociálneho poradenstva dieťaťu a jeho rodičom obmedziť a odstrániť negatívne vplyvy rozvodovej/rozchodovej situácie na fyzický, psychický a sociálny vývin dieťaťa.</p> <p><i>Špecifické ciele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Diagnostikovať - komplexne posúdiť aktuálnu situáciu dieťaťa a jeho rodiny (silné stránky, riziká, zdroje a možnosti)</i></li> <li>• <i>Vypracovať plán vykonávania opatrení ambulantnou formou alebo terénnou formou</i></li> <li>• <i>Rozvíjať kompetencie rodičov pre zabezpečenie bezpečného prostredia a podmienok pre všestranný zdravý vývin dieťaťa</i></li> <li>• <i>Podporiť dieťa v situácii zmeny v rodine a posilniť jeho zvládacie (copingové) stratégie</i></li> <li>• <i>Na základe vyhodnotenia plánu formulovať odporúčania pre dieťa, rodičov a prípadnú ďalšiu prácu odborného tímu</i></li> </ul>

Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rodičia nachádzajúci sa v procese rozchodu/rozvodu, pri narušenej vzájomnej komunikácii</li> <li>- rodičia nachádzajúci sa v procese rozchodu/rozvodu, u ktorých je potrebné poskytnúť pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody v oblasti starostlivosti o dieťa</li> <li>- rodič alebo rodičia, ktorých potrebou je naučiť sa rozumieť a akceptovať prežívanie dieťaťa v rozchodovej/rozvodovej situácii</li> <li>- dieťa prežívajúce rozvod/rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž</li> </ul>
Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov alebo dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- odmietanie spolupráce zo strany klienta</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>
Špecifikácia podprogramu	<p>Program je určený rodine (dieťaťu a jeho rodičom), ktorá sa nachádza v procese rozvodu/ rozchodu. Konkrétne témy programu sa prispôbujú konkrétnym potrebám rodiny a jej situácie. V prípade viacerých rodín nachádzajúcich sa v podobnej situácii môžu byť súčasťou práce aj skupinové (svojpomocné, rovesnícke) stretnutia na podporu naplnenia cieľov.</p>
Realizácia podprogramu	<p>Program sa zameriava na podporu a pomoc dieťaťu a jeho rodičom, ktorí sa ocitli v rozvodovej/rozchodovej situácii, ktorá môže mať stresujúci, traumatizujúci a záťažový charakter a môže viesť k destabilizácii dieťaťa alebo rodinného systému.</p> <p><b>I. Diagnostika - analýza a komplexné posúdenie aktuálnej situácie dieťaťa a jeho rodiny (min 10 hodín)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 analýza situácie – zhrnutie všetkých relevantných informácií, a využitie metód sociálnej a psychologickéj diagnostiky (zber anamnézy, pozorovanie, rozhovor, štúdium dokumentov, dotazníky, hodnotiace škály, projektívne metódy a techniky) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>diagnostika zameraná na dieťa (v spolupráci so psychológom):</i> vývinové úrovne (v oblasti rozumového, emocionálneho sociálneho a morálneho vývinu) a vývinových potrieb dieťaťa, vzťahov a rodinného systému, úrovne adaptácie a copingových stratégií dieťaťa, sebahodnoty dieťaťa</li> <li>- <i>diagnostika zameraná na rodičov:</i> rodičovské kompetencie na zabezpečenie optimálneho prostredia pre zdravý vývin dieťaťa</li> <li>- <i>diagnostika zameraná na rodinný systém a vzťahy</i></li> <li>- <i>diagnostika zameraná na širšiu rodinu a sociálne prostredie dieťaťa</i></li> </ul> </li> <li>2. identifikovanie silných stránok a rozvojových potrieb rodiny a jej členov</li> </ol> <p><b>II. Vytvorenie plánu vykonávania opatrení (min 3 hodiny)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dohoda o cieľoch a nastavenie postupnosti krokov k ich naplneniu</li> <li>2. uzatvorenie kontraktu k poskytovaniu poradenstva</li> </ol> <p><b>III. Realizácia stanoveného plánu (min 15 hodín)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. sociálne poradenstvo dieťaťu a jeho rodičom podľa potrieb rodiny a dohodnutého plánu práce</li> <li>2. svojpomocná, rovesnícka podporná skupina (ak je to prospešné a vhodné z hľadiska vhodného zloženia skupiny)</li> <li>3. priebežné vyhodnocovanie plánu, spätná väzba (podľa dohody môže byť písomná – správa spolupráci)</li> </ol> <p><b>IV. Ukončenie spolupráce (min 2 hod)</b></p> <p>Spolupráca môže byť ukončená na základe dosiahnutia stanoveného cieľa, vyčerpania dohodnutého rozsahu poradenstva, vzájomnej dohody o ukončení spolupráce, zmenou potrieb klientov alebo na základe od</p>

	odstúpenia od dohody. O ukončení spolupráce je vypracovaná záverečná správa, ktorá obsahuje aj odporúčania pre prípadný ďalší rozvoj klientov.
Druh práce	individuálna / dyadická / skupinová / kombinovaná
Forma práce	Ambulantná / terénna (viď písmeno b) programu CDR)
Časová dotácia	Predpokladáme 30 hodín práce s rodinou, časová dotácia je výsledkom dohody zúčastnených strán
Odborní pracovníci	sociálny pracovník, asistent sociálnej práce
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov.</i>	
<b>MODUL 2: RODIČOVSTVO VS. PARTNERSTVO – PSYCHOLOGICKÁ POMOC RODIČOM</b> <b>§ 11 ods. 2 písm. b)</b>	
Cieľ	<p>Prostredníctvom poskytnutia alebo odporúčenia psychologickéj pomoci rodičom dieťaťa obnoviť manželské spolunažívanie alebo predísť nepriaznivým vplyvom rozvodu na dieťa.</p> <p><i>Špecifické ciele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Diagnostikovať - komplexne posúdiť aktuálnu situáciu v partnerskom vzťahu rodičov dieťaťa (možnosti obnovenia spolunažívania a možnosti predchádzania negatívnym vplyvom rozvodu na dieťa)</i></li> <li>• <i>Na základe vyhodnotenia aktuálnej situácie dieťaťa a jeho rodiny, odporučiť psychologickú pomoc rodičom zameranú na obnovu manželského spolužitia a na predchádzanie nepriaznivým vplyvom rozvodu na dieťa.</i></li> <li>• <i>Vypracovať plán vykonávania opatrení ambulantnou formou alebo terénnou formou</i></li> <li>• <i>Rozvíjať kompetencie rodičov pre partnerský život alebo kompetencie pre spolupodieľanie sa na výchove a starostlivosti o dieťa v situácii rozvodu (rozchodu)</i></li> <li>• <i>Podporiť rodičov v procese zvládania zmeny</i></li> <li>• <i>Posilniť konštruktívne komunikačné stratégie rodičov</i></li> <li>• <i>Na základe vyhodnotenia plánu formulovať odporúčania pre dieťa, rodičov a prípadnú ďalšiu prácu odborného tímu</i></li> </ul>
Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rodičia nachádzajúci sa v partnerskej kríze, ktorá má alebo môže mať negatívny vplyv na dieťa</li> <li>- rodičia nachádzajúci sa v predrozvodovej situácii, ktorá má alebo môže mať negatívny vplyv na dieťa</li> <li>- rodičia, ktorým je potrebné poskytnúť psychologickú pomoc pri hľadaní vzájomnej dohody v záujme obnovy spolunažívania</li> </ul>
Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy rodiča/rodičov vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> <li>- odmietanie spolupráce zo strany klienta</li> <li>- pri dôvodnom podozrení, alebo preukázanom zneužívaní, či týraní maloletého dieťaťa alebo partnera/expartnera</li> </ul>
Špecifikácia podprogramu	Je určený rodičom, ktorých vzťah a spolužitie sa ocitlo v kríze a zvažujú rozvod, resp. rozchod. Pričom táto situácia má alebo môže mať negatívny vplyv na zdravý fyzický a psychický vývin dieťaťa.. Konkrétne témy psychologickéj pomoci sa prispôbujú konkrétnym potrebám rodičov a dieťaťa.
Realizácia podprogramu	<p>Podprogram sa zameriava na podporu a pomoc dieťaťu a jeho rodičom, ktorí sa ocitli v rozvodovej/rozchodovej situácii v záujme obnovy manželského spolunažívania a v záujme predchádzať nepriaznivým vplyvom a dopadom rozvodu/rozchodu na dieťa a jeho rodičov, ktorá môže mať stresujúci, traumatizujúci a záťažový charakter</p> <p><b>I. Diagnostika - analýza a komplexné posúdenie aktuálnej situácie rodičov a dieťaťa (min 10 hodín)</b></p> <p>1 analýza situácie – zhrnutie všetkých relevantných informácií, a využitie metód psychologickéj diagnostiky (zber anamnézy,</p>

	<p>pozorovanie, rozhovor, štúdium dokumentov, dotazníky, hodnotiace škály, projektívne metódy a techniky) zameraná na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobnostné charakteristiky rodičov</li> <li>- vzájomné vzťahy rodičov</li> <li>- komunikačné stratégie rodičov</li> <li>- motivácia klientov k zmene</li> </ul> <p>2. identifikovanie silných stránok a rozvojových potrieb rodičov</p> <p><b>II. Vytvorenie plánu vykonávania opatrení (min 3 hodiny)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dohoda o cieľoch</li> <li>2. definovanie postupu na dosiahnutie cieľov</li> <li>3. uzatvorenie kontraktu k poskytovaniu psychologického poradenstva rodičom zameraného na obnovu manželského spolužitia a na predchádzanie nepriaznivým vplyvom rozvodu na dieťa, resp. odporúčenie takejto psychologickkej pomoci</li> </ol> <p><b>III. Realizácia stanoveného plánu psychologickkej pomoci (min 15 hodín)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. psychologická pomoc a poradenstvo rodičom dieťaťa podľa ich potrieb a dohodnutého plánu</li> <li>2. priebežné vyhodnocovanie plánu, spätná väzba</li> </ol> <p><b>IV. Ukončenie spolupráce (min 2 hod)</b></p> <p>Spolupráca je ukončená na základe dosiahnutia cieľa, vzájomnej dohody o ukončení, odstúpením od dohody o spolupráci.</p> <p>O ukončení spolupráce je vypracovaná záverečná správa, ktorá obsahuje odporúčania pre ďalší rozvoj pre klientov, prípadne odborný tím.</p>
Druh práce	individuálna / dyadická / kombinovaná
Forma práce	Ambulantná / terénna (viď písmeno b) programu CDR)
Časová dotácia	Predpokladáme 30 hodín práce s rodinou, časová dotácia je výsledkom dohody zúčastnených strán
Odborní pracovníci	psychológ
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov..</i>	
<b>MODUL 3: AKO ĎALEJ PO ROZCHODE RODIČOV? – PSYCHOLOGICKÁ POMOC DIEŤAŤU PO ROZVODE/ROZCHODE RODIČOV - § 11 ods. 2 písm. c)</b>	
Cieľ	<p>Prostredníctvom poskytnutia alebo zabezpečenia psychologickkej pomoci dieťaťu po rozvode rodičov uľahčiť adaptáciu dieťaťa na novú situáciu a obmedziť alebo odstrániť negatívne vplyvy rozvodovej/rozchodovej situácie na fyzický, psychický a sociálny vývin dieťaťa.</p> <p><i>Špecifické ciele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostikovať - komplexne posúdiť aktuálnu situáciu dieťaťa a jeho rodiny (silné stránky, riziká, zdroje a možnosti)</li> <li>• Vypracovať plán vykonávania opatrení ambulantnou formou alebo terénnou formou (spoločne s rodičmi)</li> <li>• Rozvíjať kompetencie rodičov pre zabezpečenie bezpečného prostredia a podmienok pre všestranný zdravý vývin dieťaťa</li> <li>• Podporiť dieťa v situácii zmeny v rodine a posilniť jeho zvládacie (copingové) stratégie</li> <li>• Poskytnúť rodičom po rozvode (rozchode) psychologické poradenstvo v oblasti oblasti všestranného zdravého vývinu dieťaťa</li> <li>• Na základe vyhodnotenia plánu formulovať odporúčania pre dieťa, rodiča (rodičov) a prípadnú ďalšiu prácu odborného tímu</li> </ul>
Cieľová skupina	Dieťa s adaptačnými ťažkosťami v situácii po rozvode (rozchode) rodičov Rodičia dieťaťa po rozvode /rozchode
Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dieťa v situácii zmeny po rozvode (rozchode) rodičov</li> <li>- dieťa prežívajúce rozvod/rozchod rodičov ako nadmernú psychickú záťaž</li> </ul>
Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- závažné psychiatrické diagnózy dieťaťa vyžadujúce v danom čase intenzívnu zdravotnú starostlivosť alebo dlhodobú ústavnú liečbu v zdravotníckom zariadení</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pretrvávajúce odmietanie spolupráce zo strany dieťaťa alebo jeho rodičov</li> <li>- dieťa vo veku mladšom ako 3 roky</li> <li>- dieťa s výraznou duševnou zaostalosťou alebo inými psychickými problémami, ktoré znižujú úroveň porozumenia a komunikácie</li> </ul>
Špecifikácia podprogramu	<p>Program je určený dieťaťu, ktoré sa nachádza v novej situácii po rozvoze (rozchode) rodičov, pričom adaptácia dieťaťa na túto situáciu je sťažená. Do tvorby plánu vykonávania opatrení sú nevyhnutne zapojení aj rodičia, resp, rodič dieťaťa. Konkrétne témy programu sa prispôbujú od konkrétnych potrieb dieťaťa a jeho rodiny a ich situácie. Do programu môžu byť zahrnuté skupinové (rovesnícke) stretnutia, v prípade zabezpečenia primeranej homogenity skupiny a mentálnej úrovne účastníkov (vek detí).</p>
Realizácia podprogramu	<p>Program sa zameriava na psychologickú podporu a pomoc dieťaťu, ktoré sa ocitlo v situácii po rozvoze (rozchode) rodičov, pričom táto situácia môže mať stresujúci, traumatizujúci a záťažový charakter pre dieťa</p> <p><b>I. Diagnostika - analýza a komplexné posúdenie aktuálnej situácie dieťaťa (min. 5 hodín)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. analýza situácie – zhrnutie všetkých relevantných informácií, a využitie metód psychologickéj diagnostiky (zber anamnézy, pozorovanie, rozhovor, štúdium dokumentov, dotazníky, hodnotiace škály, projektívne metódy a techniky) – diagnostika vývinovej úrovne (v oblasti rozumového, emocionálneho sociálneho a morálneho vývinu) a vývinových potrieb dieťaťa, vzťahov a rodinného systému, úrovne adaptácie a copingových stratégií dieťaťa, sebahodnoty dieťaťa</li> <li>2. identifikovanie silných stránok a rozvojových potrieb dieťaťa</li> </ol> <p><b>II. Vytvorenie plánu vykonávania opatrení (min. 3 hodiny)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dohoda o cieľoch a nastavenie postupnosti krokov na ich dosiahnutie s dieťaťom a rodičom (rodičmi)</li> <li>2. uzatvorenie kontraktu o poskytovaní psychologického poradenstva s rodičom (rodičmi) dieťaťa</li> </ol> <p><b>III. Realizácia stanoveného (min. 10 hodín)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. psychologická pomoc (poradenstvo) dieťaťu a jeho rodičovi (rodičom) podľa dohodnutého plánu</li> <li>2. svojpomocná, rovesnícka podporná skupina</li> <li>3. priebežné vyhodnocovanie plánu a spätná väzba</li> </ol> <p><b>IV. Ukončenie spolupráce (min. 2 hod)</b></p> <p>Spolupráca je ukončená na základe dosiahnutia cieľa, zmeny potrieb dieťaťa alebo jeho rodičov, vzájomnej dohody o ukončení a odstúpením od dohody o spolupráci.</p> <p>O ukončení spolupráce je vypracovaná záverečná správa, ktorá obsahuje odporúčania pre ďalší rozvoj pre klientov, prípadne odborný tím.</p>
Druh práce	individuálna / dyadická / skupinová
Forma práce	Ambulantná / terénna (viď písmeno b) programu CDR)
Časová dotácia	Predpokladáme 25 hodín práce s rodinou, časová dotácia je výsledkom dohody zúčastnených strán
Odborní pracovníci	psychológ
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov.</i>	