

PODPROGRAM ZAMERANÝ NA POSKYTOVANIE SOCIÁLNEHO PORADENSTVA MLADÉMU DOSPELÉMU PO UKONČENÍ NÁHRADNEJ STAROSTLIVOSTI - § 73 ods. 6 písm. e)	
Cieľ	Cieľom podprogramu je poskytovať komplexnú pomoc a podporu mladým dospelým odchádzajúcim z Centra pre deti a rodinu a uľahčiť im tak plnohodnotné zaradenie do spoločnosti. Mladí dospelí sú zraniteľnou skupinou aj vzhľadom na svoju osamelosť a absenciu blízkych rodinných vzťahov či širších sociálnych kontaktov, ktoré by im poskytovali zázemie a bezpečné prostredie pri ich zlyhaniach, ktoré sú na ceste k osamostatneniu prirodzené. Cieľom podprogramu je preto suplovať či dopĺňať toto zázemie a zároveň mladých dospelých rozvíjať a pomôcť im tak k osamostatneniu a v napĺňaní ich cieľov.
Cieľová skupina	Mladí dospelí po ukončení náhradnej starostlivosti
Metódy práce	<ul style="list-style-type: none"> • Individuálne odborné poradenstvo - sociálne, kariérové • Informatívne konzultácie • Telefonické a online poradenstvo • Motivačný a aktivačný rozhovor • Krízová intervencia • Analýza podmienok a možností mladého dospelého, diagnostika • Sprevádzanie, rozvoj a tréning sociálnych zručností • Rolové hry, praktický nácvik zručností, modelové situácie • Sieťovanie, stretnutia zainteresovaných subjektov • Prípadové konferencie, Stretnutie rodinného kruhu • Individuálne a skupinové zážitkové vzdelávacie aktivity s využitím skupinovej dynamiky - poskytovanie širokej škály potrebných informácií • Svojpomocné / podporné skupiny • Využívanie rôznych druhov vzdelávacích a informačných materiálov • Pomoc pri vybavovaní dokladov, štátnych sociálnych dávok, písaní žiadostí • Pomoc pri hľadaní a udržaní zamestnania • Pomoc pri hľadaní a udržaní si bývania
Forma práce	Ambulantná / terénna (viď písmeno b) programu CDR)
MODUL 1: ADAPTAČNÝ PROGRAM	
Cieľ	<p>Pomoc a podpora mladým dospelým pri adaptácii na novú situáciu a pri zaraďovaní sa do spoločnosti bezprostredne po odchode z CDR, prevencia vzniku problémov a krízových situácií:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Získanie vedomostí, kompetencií a zručností potrebných pre zaradenie sa do spoločnosti, adaptáciu na pracovný trh, motivácia k hľadaniu zamestnania, posilneniu pracovných návykov a zručností, ○ Podpora a posilnenie vzťahov medzi mladým dospelým a biologickou rodinou, ○ Sprevádzanie v hospodárení s finančnými prostriedkami, rozvoj finančnej gramotnosti ○ Sprevádzanie pri starostlivosti o seba a domácnosť - zabezpečenie zdravotnej starostlivosti, udržiavanie osobnej hygieny a hygieny domácnosti, podpora sebestačnosti pri úprave a zveľadovaní bývania, vedenie domácnosti ○ Podpora a pomoc pri získaní vyššieho vzdelania ○ Poradenstvo a vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo ○ Osobnostný rozvoj

Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Adaptácia na novú situáciu ○ Adaptácia na návrat do pôvodnej rodiny – prevencia vzniku konfliktov, straty bývania, nehospodárneho nakladania s finančným príspevkom ○ Absencia rodinných príslušníkov a širších sociálnych kontaktov ○ Zlá socioekonomická situácia ○ Nezamestnanosť, nestabilné zamestnanie, chýbajúce pracovné návyky ○ Zlé bytové podmienky, nestabilné bývanie ○ Výskyt sociálno-patologických javov ○ Nedostatok sociálnych, komunikačných a iných praktických zručností ○ Potreba kariérového poradenstva – pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania ○ Neukončené stredoškolské vzdelanie
Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Opakované odmietnutie spolupráce zo strany MD ○ Dekompenzované psychiatrické ochorenie ○ Správanie mladého dospelého priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra
Realizácia podprogramu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnostika, vytvorenie anamnézy 2. Vytvorenie plánu vykonávania opatrení ambulatnou formou alebo terénnou formou, plánu osamostatnenia sa a rozvoja 3. Realizácia plánu <ul style="list-style-type: none"> • <u>Sociálne poradenstvo a sprevádzanie</u>: sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí a návšteve inštitúcií; pomoc pri vyplňaní úradných tlačív a žiadostí; pomoc pri hľadaní ubytovania; pomoc a podpora pri získaní vyššieho vzdelania; zabezpečenie dostupnosti zdravotnej starostlivosti; podpora vzťahov s biologickou rodinou, vzťahov z minulosti a s významnými osobami mladého dospelého, sprostredkovanie kontaktu s odcudzenou biologickou rodinou; sprevádzanie v oblasti finančného hospodárenia • <u>Kariérové poradenstvo</u>: pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania, orientácia na pracovnom trhu, pomoc s tvorbou životopisu a podpora rozvoja tejto zručnosti, pomoc pri zabezpečení vzdelávacích a rekvalifikačných kurzov či školení, podpora pri udržaní zamestnania, • <u>Vzdelávanie a rozvoj sociálnych, komunikačných a praktických zručností</u>: vzdelávanie individuálnou aj skupinovú formou s využitím skupinovej dynamiky, názorných ukážok, rôznych druhov informačných a vzdelávacích materiálov, zážitkových aktivít, rolových hier a modelových situácií ako napr. riešenie konfliktov, simulovaný pracovný pohovor, tréning JA výroku a praktický nácvik zručností ako plánovanie, starostlivosť o domácnosť, práca s internetom, vyhľadávanie informácií, vyplňanie tlačív, orientácia na úradoch, rozvoj finančnej gramotnosti (zostavenie rozpočtu, sledovanie príjmov a výdavkov, analýza a úprava rozpočtu), vzdelávanie v právnej gramotnosti (čo všetko má obsahovať pracovná a nájomná zmluva, zákonník práce), vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo (sexuálna výchova, vzťahová väzba, FAS), vzdelávanie o závislostiach, prevencia obchodovania s ľuďmi, ďalšie témy podľa potrieb mladého dospelého • <u>Svojpomocná podporná skupina mladých dospelých</u>: priestor na zdieľanie vzájomných skúseností a poskytovanie podpory,

	<p>využívanie prvkov živej knižnice prostredníctvom videa alebo účasti staršieho a skúsenejšieho odchovanca CDR na svojpomocnej skupine</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Priebežné vyhodnocovanie realizácie plánu</u>: vyhodnocovanie efektivity spolupráce a naplňania cieľov, revidovanie plánu podľa aktuálnych či novovzniknutých potrieb <p>4. Upevňovanie získaných zručností</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pravidelné osobné a telefonické rozhovory s mladým dospelým; poskytovanie konzultácií pri riešení rôznych situácií; poskytovanie spätnej väzby k dosiahnutým pokrokom <p>5. Ďalšie sprevádzanie podľa potreby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ponuka pokračovania spolupráce vo vhodnej intenzite a forme - individuálne konzultácie a poradenstvo podľa potreby, účasť na svojpomocných podporných skupinách
Časová dotácia	Predpokladáme 30 - 60 hodín práce, časová dotácia je výsledkom dohody zúčastnených strán.
Odborní pracovníci	sociálny pracovník, asistent sociálneho pracovníka
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov.</i>	
MODUL 2: SOS PROGRAM	
Cieľ	<p>Pomoc a podpora mladým dospelým, ktorí sa po odchode z CDR z rôznych dôvodov dostali do krízovej životnej situácie; zmiernenie a prekonanie ťažkej životnej situácie a stabilizácia klienta</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Krízová intervencia – pomoc pri zabezpečení stabilného zamestnania, dostatočného príjmu a stabilného vyhovujúceho bývania ○ Získanie vedomostí, kompetencií a zručností potrebných pre zaradenie sa do spoločnosti a na pracovný trh, motivácia k hľadaniu zamestnania, posilneniu pracovných návykov a zručností, ○ Podpora a posilnenie vzťahov medzi mladým dospelým a biologickou rodinou, ○ Sprevádzanie v hospodárení s finančnými prostriedkami, rozvoj finančnej gramotnosti ○ Sprevádzanie pri starostlivosti o seba a domácnosť - zabezpečenie zdravotnej starostlivosti, udržiavanie osobnej hygieny a hygieny domácnosti, podpora sebestačnosti pri úprave a zveľaďovaní bývania, vedenie domácnosti ○ Podpora a pomoc pri získaní vyššieho vzdelania ○ Poradenstvo a vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo ○ Prevencia vzniku nových problémov a krízových situácií
Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zlá socioekonomická situácia klienta ○ Zlyhanie zaradenia sa do spoločnosti ○ Nezamestnanosť, nestabilné zamestnanie, časté striedanie zamestnaní, chýbajúce pracovné návyky ○ Zlé bytové podmienky, nestabilné bývanie, bezdomovectvo ○ Výskyt sociálno-patologických javov ○ Nehospodárne nakladanie s finančnými prostriedkami, existencia dlhov a exekúcií ○ Neukončené stredoškolské vzdelanie ○ Absencia rodinných príslušníkov a širších sociálnych kontaktov ○ Nedostatok sociálnych, komunikačných a iných praktických zručností ○ Potreba kariérového poradenstva – pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania

Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Opakované odmietnutie spolupráce zo strany MD ○ Dekompenzované psychiatrické ochorenie ○ Správanie mladého dospelého priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra
Realizácia podprogramu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základná anamnéza a plán vykonávania opatrení ambulantnou formou alebo terénou formou, krízová intervencia <ul style="list-style-type: none"> • Vytvorenie základného obrazu o situácii klienta, zozbieranie relevantných informácií • Dohoda na cieľoch spolupráce • Vytvorenie plánu v rámci riešenia akútnej situácie - naplánovanie krokov, definovanie postupov • Realizácia prvých krokov na zabránenie zhoršenia situácie, predídeniu bezprostredného ohrozenia mladého dospelého 2. Diagnostika, vytvorenie podrobnej anamnézy - súbežne s krízovou intervenciou 3. Prepracovanie plánu vykonávania opatrení a jeho doplnenie s cieľom stabilizovať situáciu klienta a predísť v budúcnosti ďalším krízovým situáciám 4. Realizácia plánu vykonávania opatrení <ul style="list-style-type: none"> • <u>Sociálne poradenstvo a sprevádzanie</u>: sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí a návšteve inštitúcií; pomoc pri vyplňaní úradných tlačív a žiadostí; pomoc pri hľadaní a zabezpečení ubytovania; pomoc a podpora pri dokončení vyššieho vzdelania; zabezpečenie dostupnosti zdravotnej starostlivosti; podpora vzťahov s biologickou rodinou, vzťahov z minulosti a s významnými osobami mladého dospelého, sprostredkovanie kontaktu s odcudzenou biologickou rodinou; zostavenie rozpočtu vzhľadom na reálne príjmy a výdavky; sprevádzanie v oblasti finančného hospodárenia; pomoc a poradenstvo pri riešení dlhov a exekúcií • <u>Kariérové poradenstvo</u>: pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania, orientácia na pracovnom trhu, pomoc s tvorbou životopisu a podpora rozvoja tejto zručnosti, pomoc pri zabezpečení vzdelávacích a rekvalifikačných kurzov či školení s cieľom rozšíriť možnosti uplatnenia na trhu práce, podpora pri udržaní zamestnania, • <u>Svojpomocná podporná skupina mladých dospelých</u>: priestor na zdieľanie vzájomných skúseností a poskytovanie podpory, využívanie prvkov živej knižnice prostredníctvom videa alebo účasti staršieho a skúsenejšieho odchovanca CDR na svojpomocnej skupine • <u>Vzdelávanie a rozvoj sociálnych, komunikačných a praktických zručností ak je potrebné</u>: vzdelávanie individuálnou aj skupinovú formou s využitím skupinovej dynamiky, názorných ukážok, rôznych druhov informačných a vzdelávacích materiálov, zážitkových aktivít, rolových hier a modelových situácií ako napr. riešenie konfliktov, simulovaný pracovný pohovor, tréning JA výroku a praktický nácvik zručností ako plánovanie, starostlivosť o domácnosť, práca s internetom, vyhľadávanie informácií, vyplňanie tlačív, orientácia na úradoch, rozvoj finančnej gramotnosti (zostavenie rozpočtu, sledovanie príjmov a výdavkov, analýza a úprava rozpočtu), vzdelávanie v právnej gramotnosti (čo všetko má obsahovať pracovná a nájomná zmluva, zákonník práce), vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo (sexuálna výchova, vzťahová

	<p>väzba, FAS), vzdelávanie o závislostiach, prevencia obchodovania s ľuďmi, ďalšie témy podľa potrieb mladého dospelého</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Priebežné vyhodnocovanie realizácie</u>: vyhodnocovanie efektivity spolupráce a napĺňania cieľov, revidovanie plánu podľa aktuálnych či novovzniknutých potrieb <p>5. Upevňovanie získaných zručností</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pravidelné osobné a telefonické rozhovory s mladým dospelým; poskytovanie konzultácií pri riešení rôznych situácií; sprevádzanie; poskytovanie spätnej väzby k dosiahnutým pokrokom <p>6. Ďalšie sprevádzanie podľa potreby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ponuka pokračovania spolupráce vo vhodnej intenzite a forme - individuálne konzultácie a poradenstvo podľa potreby, účasť na svojpomocných podporných skupinách
Časová dotácia	Predpokladáme 40 - 70 hodín práce, časová dotácia je výsledkom dohody zúčastnených strán.
Odborní pracovníci	sociálny pracovník, asistent sociálneho pracovníka
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov.</i>	
MODUL 3: SPREVÁDZANIE	
Cieľ	<p>Podpora, posilnenie a sprevádzanie mladého dospelého po odchode z CDR v samostatnom fungovaní a riešení problémov a nepredvídaných situácií každodenného života</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Udržiavanie pravidelného kontaktu s mladým dospelým, pomoc a podpora pri tvorbe rozhodnutí, priestor na ich overovanie a revidovanie ○ Predchádzanie vzniku krízových situácií či viacnásobných a dlhodobých problémov ○ Osvojovanie nových vedomostí, rozvoj kompetencií a zručností potrebných pre dosiahnutie vlastných cieľov mladého dospelého ○ Potreba kariérového poradenstva – nespokojnosť so zamestnaním alebo výberom povolania, pomoc pri výbere či zmene kariérového smerovania ○ Podpora a posilnenie vzťahov medzi mladým dospelým a biologickou rodinou, ○ Sprevádzanie v hospodárení s finančnými prostriedkami, rozvoj finančnej gramotnosti ○ Sprevádzanie pri starostlivosti o seba a domácnosť - zabezpečenie zdravotnej starostlivosti, udržiavanie osobnej hygieny a hygieny domácnosti, podpora sebestačnosti pri úprave a zveľaďovaní bývania, vedenie domácnosti ○ Podpora k ukončeniu neukončeného stredoškolského vzdelania ○ Poradenstvo a vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo ○ Osobnostný rozvoj
Možné indikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Absencia rodinných príslušníkov a širších sociálnych kontaktov ○ Neistota v zamestnaní, slabšie pracovné návyky ○ Nedostatok sociálnych, komunikačných a iných praktických zručností ○ Potreba kariérového poradenstva – pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania ○ Neukončené stredoškolské vzdelanie ○ Potreba sprevádzania pri vybavovaní úradných záležitostí, zdravotnej starostlivosti
Kontraindikácie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Opakované odmietnutie spolupráce zo strany MD ○ Dekompenzované psychiatrické ochorenie

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Správanie mladého dospelého priamo ohrozujúce život alebo zdravie zamestnancov centra
Realizácia podprogramu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnostika, vytvorenie anamnézy 2. Vytvorenie plánu vykonávania opatrení ambulatnou formou alebo terénnou formou, osamostatnenia sa a rozvoja 3. Realizácia plánu vykonávania opatrení <ul style="list-style-type: none"> • <u>Sociálne poradenstvo a sprevádzanie</u>: sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí a návšteve inštitúcií; pomoc pri vyplňaní úradných tlačív a žiadostí; pomoc pri hľadaní ubytovania; pomoc a podpora pri dokončení stredoškolského vzdelania; zabezpečenie dostupnosti zdravotnej starostlivosti; podpora vzťahov s biologickou rodinou, vzťahov z minulosti a s významnými osobami mladého dospelého, sprostredkovanie kontaktu s odcudzenou biologickou rodinou; sprevádzanie v oblasti finančného hospodárenia; poskytovanie konzultácií vo veci významných rozhodnutí • <u>Kariérové poradenstvo</u>: pomoc pri výbere a hľadaní zamestnania, kariérového smerovania, orientácia na pracovnom trhu, pomoc s tvorbou životopisu a podpora rozvoja tejto zručnosti, pomoc pri zabezpečení vzdelávacích a rekvalifikačných kurzov či školení, podpora pri udržaní zamestnania, • <u>Vzdelávanie a rozvoj sociálnych, komunikačných a praktických zručností</u>: vzdelávanie individuálnou aj skupinovú formou s využitím skupinovej dynamiky, názorných ukážok, rôznych druhov informačných a vzdelávacích materiálov, zážitkových aktivít, rolových hier a modelových situácií ako napr. riešenie konfliktov, simulovaný pracovný pohovor, tréning JA výroku a praktický nácvik zručností ako plánovanie, starostlivosť o domácnosť, práca s internetom, vyhľadávanie informácií, vyplňanie tlačív, orientácia na úradoch, rozvoj finančnej gramotnosti (zostavenie rozpočtu, sledovanie príjmov a výdavkov, analýza a úprava rozpočtu), vzdelávanie v právnej gramotnosti (čo všetko má obsahovať pracovná a nájomná zmluva, zákonník práce), vzdelávanie v oblasti partnerských vzťahov a prípravy na rodičovstvo (sexuálna výchova, vzťahová väzba, FAS), vzdelávanie o závislostiach, prevencia obchodovania s ľuďmi, ďalšie témy podľa potrieb mladého dospelého • <u>Svojpomocná podporná skupina mladých dospelých</u>: priestor na zdieľanie vzájomných skúseností a poskytovanie podpory, využívanie prvkov živej knižnice prostredníctvom videa alebo účasti staršieho a skúsenejšieho odchovanca CDR na svojpomocnej skupine • <u>Priebežné vyhodnocovanie realizácie plánu</u>: vyhodnocovanie efektivity spolupráce a naplňania cieľov, revidovanie plánu podľa aktuálnych či novovzniknutých potrieb 4. Upevňovanie získaných zručností <ul style="list-style-type: none"> • Pravidelné osobné a telefonické rozhovory s mladým dospelým; poskytovanie konzultácií pri riešení rôznych situácií; poskytovanie spätnej väzby k dosiahnutým pokrokom, ale aj nedostatkom 5. Ďalšie sprevádzanie podľa potreby <ul style="list-style-type: none"> • Ponuka pokračovania spolupráce vo vhodnej intenzite a forme - individuálne konzultácie a poradenstvo podľa potreby, účasť na svojpomocných podporných skupinách
Časová dotácia	Predpokladáme 40 - 80 hodín práce, časová dotácia je výsledkom dohody

	zúčastnených strán.
Odborní pracovníci	sociální pracovník, asistent sociálního pracovníka
<i>Odborník má právo robiť korekciu a kombinácie podprogramov podľa potrieb klientov.</i>	