

Piešťany, 31. marec 2026: „STRECHA“. Konferencia o mladých dospelých z náhradnej starostlivosti

V dňoch 31. marca – 1. apríla 2026 sa v Hotel Magnólia konala odborná konferencia zameraná na podporu mladých dospelých odchádzajúcich z náhradnej starostlivosti. Podujatie spojilo zástupcov štátu, samospráv, odborníkov z praxe a mimovládne organizácie s cieľom hľadať konkrétne riešenia pre úspešný prechod mladých ľudí do samostatného života.

Konferenciu otvorili predstavitelia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR a Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny. V programe vystúpili aj zástupcovia Inšpekcie v sociálnych veciach, Úrad komisára pre deti a Úsmev ako dar.

Kľúčová téma bola pripravenosť mladých ľudí na samostatný život a riziká, ktorým čelia po odchode zo systému starostlivosti. Diskusie boli zamerané na bývanie, zamestnanosť, vzdelávanie aj dostupnosť podpory. Na konferencii zazneli prednášky od zaujímavých hostí, ktorí sa venujú tejto téme ako napr. IPčko.sk - internetová poradňa pre mladých, organizácia DePaul, Domovské vzdelávacie centrum n.o., Dunajská Lužná, Domov na polceste Rabaka a Brána do života, Digitálna koalícia a organizácia z Českej republiky Děti v akci.

Cieľom konferencie bolo nielen pomenovať problémy, ale najmä hľadať konkrétne riešenia a posilniť spoluprácu medzi všetkými aktérmi, ktorí sa podieľajú na podpore mladých ľudí na ich ceste k samostatnosti. *„Mnohí z tých, ktorých sme mali možnosť sprevádzať, dnes stoja na vlastných nohách – pracujú v systéme náhradnej starostlivosti, v treťom sektore či v iných profesiách, majú svoje rodiny, sú pevnou súčasťou komunity a sami podávajú ruku ďalším. Dôverujme im. Nesú v sebe silu a potenciál, ktorý často potrebuje byť najprv videný niekým iným. Budme preto prítomní – dlhodobo, osobne a vytrvalo, pretože vzťah je liekom, ktorý žiadny program nedokáže nahradiť. Našou úlohou nemôže byť iba chrániť deti, ale najmä napájať ich na stabilné a celoživotné vzťahy.“* informovala Emília Chovancová Bezáková, predsedka občianskeho združenia Úsmev ako dar.

Bratislava: Mladí chcú zostať, ale mesto pre nich často neexistuje

Dôležitý pohľad prináša aj hlavné mesto SR Bratislava, ktoré na konferencii prezentuje výsledky analýzy potrieb mladých dospelých. *„Až 90 % mladých ľudí chce zostať v Bratislave a vnímajú ju ako mesto príležitostí. Zároveň však mnohí nevedia, akú podporu im mesto vie ponúknuť. To je pre nás jasný záväzok – byť viditeľnejší, dostupnejší a najmä nápomocný v správnom čase,“* zaznelo v príspevku Kataríny Potockej zo sekcie sociálnych vecí, Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy.

Prieskum názorov mladých

Súčasťou programu bola aj prezentácia celoslovenského výskumu PRIESKUM NÁZOROV MLADÝCH, ktorý realizoval Úrad komisára pre deti v spolupráci s Trnavskou univerzitou. Komisár pre deti Jozef Mikloško poukázal na dôležitosť počúvať názory mladých a prepájať inštitúcie tak, aby pomoc deťom z ohrozených skupín bola efektívna a dostupná. *„Ak chceme skutočne meniť svet detí z ohrozených skupín, nestačí im len ponúkať pomoc – musíme ich v prvom rade počúvať, rozumieť ich potrebám a brať ich názory vážne. Práve ich hlas nám ukazuje, kde systém funguje a kde zlyháva. Preto je nevyhnutné prepájať odborníkov, inštitúcie aj komunity, aby sme spoločne vytvárali prostredie, v ktorom bude pomoc pre deti dostupná, včasná a naozaj účinná.“*

Súčasťou diskusie boli aj mladí dospelí z CDR

Významnou súčasťou konferencie bolo aj priame zapojenie mladých dospelých, ktorí si prechod do samostatného života prešli osobne. V rámci diskusie vystúpili a podelili sa o svoje skúsenosti, výzvy aj konkrétne podnety na zlepšenie systému podpory. Mladí diskutovali nielen o tom, čo im chýbalo, ale aj o tom, čo im pomohlo a ako dnes fungujú v samostatnom živote. Ich autentické výpovede prinášajú jedinečný pohľad, ktorý dopĺňa odborné diskusie a pomáha lepšie nastavovať riešenia v praxi.

Žaneta, ktorá vyrastala v detskom domove zhodnotila vystúpenia súčasných mladých dospelých na konferencii. *„Mladí dospelí, ktorí na konferencii vystúpili, sa stali skutočnou inšpiráciou. Ich odvaha hovoriť o vlastných pádoch aj víťazstvách, ich schopnosť povzbudiť iných a ich túžba po lepšom živote sú dôkazom obrovského potenciálu, ktorý v sebe nesú. Ako zaznelo aj na konferencii Strecha, práve ich hlas je kľúčový – lebo nikto nerozumie tomuto systému lepšie ako tí, ktorí si ním prešli. Počúvať ich znamená nielen prejať rešpekt, ale aj učiť sa, ako vytvárať lepšie podmienky pre ďalšie generácie.“*

Spolupráca ako kľúč k zmene

Výsledky konferencie zdôrazňujú a poukazujú na to, že podpora mladých dospelých nemôže byť úlohou jednej inštitúcie. Vyžaduje si prepojenie štátu, samospráv, odborníkov aj občianskeho sektora.

Predseda občianskeho združenia Emília Chovancová Bezáková hodnotí prínos konferencie: *„Ako štatutárka organizácie Úsmev ako dar úprimne ďakujem všetkým ministerstvám, úradom, samosprávam, osobitne mestu Bratislava a aj všetkým organizáciám, ktoré sa venujú mladým ľuďom, najmä v období po odchode zo systému. Práve prepojenie našej práce, sieťovanie a formáty, akým je Strecha, považujeme za kľúčové. O to viac si vážime zapojenie domovských centier, ktoré mladých dospelých sprevádzajú na ich ceste k samostatnosti. Zároveň chcem zdôrazniť, že túto tému budeme ďalej rozvíjať – už čoskoro zvoláme okrúhly stôl, kde sa tejto téme budeme venovať do hĺbky. Pretože ak chceme meniť príbehy mladých ľudí, musíme ich tvoriť spolu.“*