Úsmev ako dar
aby rodina zostala spolu

Len láska neudrží rodinu pokope. Úsmev ako dar spúšťa zbierku na pomoc rodinám v kríze

Aj milujúca rodina sa môže dostať do situácie, keď už sama nedokáže zvládnuť výpadok príjmu, neisté bývanie, stratu práce či ďalšie problémy, ktoré sa postupne nabaľujú. Úsmev ako dar dnes sprevádza približne 560 rodín, v ktorých vyrastá viac ako 1 000 detí. Novou kampaňou „Len láska neudrží rodinu pokope“ chce upozorniť na význam včasnej a systematickej pomoci, ktorá prepája sociálnu, psychologickú aj praktickú podporu.

Bratislava, 5.11.2026 – Nájom, ktorý už rodina nevie zaplatiť. Výpadok príjmu. Peniaze, ktoré chýbajú na cestu do práce, jedlo či školské potreby. K tomu únava, napätie vo vzťahoch alebo psychické vyčerpanie. Rodinná kríza málokedy znamená iba jeden problém.

„Rodinná kríza môže začať jedným problémom, ktorý spustí ďalšie. Výpadok príjmu môže priniesť dlhy, tie ohrozia bývanie a dlhodobá neistota sa postupne prenáša aj do vzťahov, rodičovstva a psychického prežívania celej rodiny. Preto je dôležité prísť s pomocou včas, skôr než sa problémy začnú navzájom zosilňovať,“ hovorí **Emília Chovancová Bezáková, predsedníčka Úsmevu ako dar.**

Práve z tejto skúsenosti vychádza nová kampaň organizácie: **„Len láska neudrží rodinu pokope. Pomôžme, aby rodiny zostali spolu.“**

Rodiny potrebujú viac než jednu pomoc

Úsmev ako dar pracuje s rodinami systematicky od roku 2005. Medzi najčastejšie problémy evidované v prípadoch organizácie patria nepriaznivá finančná situácia, nevyhovujúce bytové podmienky, ohrozenie sociálnym vylúčením a nezamestnanosť. Pridávajú sa narušené rodinné vzťahy, rodičovské a výchovné problémy, problémy v komunikácii či hrozba vyňatia dieťaťa. Jednotlivé ťažkosti sa pritom navzájom prekrývajú – jedna rodina spravidla nerieši iba jeden problém.

„Rodičia, s ktorými pracujeme, svoje deti milujú a chcú sa o ne postarať. Dlhodobá finančná neistota však rodinu vyčerpáva a môže postupne zasiahnuť aj ďalšie oblasti jej fungovania. Keď rodič každý mesiac rieši, či zaplatí nájom a zabezpečí deťom

základné potreby, zostáva mu menej priestoru a síl na riešenie ďalších ťažkostí. A je rozdiel, či sú na rodičovstvo dvaja, alebo zostáva na všetko jeden rodič sám. Preto potrebujeme prísť s pomocou včas a pozerať sa na situáciu rodiny ako na celok,“ vysvetľuje Chovancová Bezáková.

Jedna rodina môže potrebovať desiatky intervencií

To, čo systematické sprevádzanie znamená v praxi, ukazuje aj jeden z konkrétnych ukazovateľov práce organizácie – pomoc rodinám pri riešení bývania. Za obdobie 2025 – 2026 pomáhal Úsmev ako dar v súvislosti s bývaním 89 rodinám, v ktorých žilo 183 detí. Pracovníci týmto rodinám poskytli spolu 2 885 odborných poradenstiev a intervencií a priemerná dĺžka sprevádzania bola 11 mesiacov.

„Problém s bývaním veľmi často nie je iba problémom bývania. Potrebujeme s rodinou riešiť hospodárenie, príjem, zamestnanie, vzťahy, rodičovské zručnosti alebo ďalšie okolnosti, ktoré ovplyvňujú jej fungovanie. Preto hovoríme o systematickom sprevádzaní, nie o jednorazovej pomoci,“ hovorí **Štefan Adamjak, výkonný riaditeľ Úsmevu ako dar.**

Sociálnu, psychologickú a praktickú pomoc treba prepájať

Úsmev ako dar upozorňuje, že rodinná kríza má aj významný psychický rozmer. „Veľa dnes hovoríme o duševnom zdraví detí aj rodičov a o psychologickej pomoci. Je to veľmi dôležité. Psychické prežívanie však ovplyvňuje aj to, v akých podmienkach rodina každý deň žije. Dlhodobá neistota, či bude mať na nájom, energie alebo základné potreby detí, vytvára tlak, ktorý sa prirodzene prenáša aj do vzťahov a fungovania celej rodiny. Preto potrebujeme prepájať sociálnu, psychologickú aj veľmi praktickú pomoc,“ vysvetľuje **Chovancová Bezáková.**

Práca organizácie preto podľa potrieb konkrétnej rodiny zahŕňa sociálne a psychologické poradenstvo, terénnu prácu, podporu pri hospodárení, pomoc pri hľadaní a udržaní zamestnania, rozvoj rodičovských zručností, prácu so širšou rodinou a ďalšími odborníkmi, ale aj finančnú či materiálnu podporu. „Niekedy musíme najskôr stabilizovať úplný základ. Finančná či materiálna podpora nie je cieľom našej práce, v určitej situácii však môže byť nevyhnutným krokom, aby odborné sprevádzanie rodiny vôbec mohlo fungovať,“ dodáva Chovancová Bezáková.

Úsmev ako dar
aby rodina zostala spolu

Celoslovenský priemer skrýva veľké regionálne rozdiely
Podľa údajov Štatistického úradu SR bolo v roku 2025 na Slovensku ohrozených chudobou alebo sociálnym vylúčením viac ako 895-tisíc ľudí, teda 16,7 % populácie. Za celoslovenským priemerom sa však skrývajú výrazné regionálne rozdiely. Kým v Bratislavskom kraji bolo rizikom chudoby alebo sociálneho vylúčenia ohrozených 2,9 % obyvateľov, v Prešovskom kraji to bolo 29,9 %.

Srdce je symbol. Pomoc za ním je konkrétna
Aj milujúca rodina môže prísť o istotu bývania či príjmu a dostať sa do krízy, ktorú sama nezvládne. Aj preto Úsmev ako dar spúšťa zbierku s posolstvom LEN LÁSKA NEUDRŽÍ RODINU POKOPE. Cieľom je pomôcť včas, aby rodiny dokázali zvládnuť krízu a mohli zostať spolu. Symbolom kampane je perníkové srdce so slovami DOMOV, TEPLO, ŠANCA, OPORA či SPOLU.

„Perníkové srdce je symbol lásky. My k nemu chceme pridať to, čo rodina v kríze potrebuje okrem nej – konkrétnu pomoc. Láska je základ, ale potrebuje aj podmienky, v ktorých môže rodina fungovať,“ hovorí Chovancová Bezáková.

Vyzbierané prostriedky budú použité podľa konkrétnych potrieb rodín na pomoc súvisiacu so základnými potrebami, bývaním, zamestnaním, cestovaním a odborným systematickým sprevádzaním.

Do zbierky LEN LÁSKA NEUDRŽÍ RODINU POKOPE je možné prispieť prostredníctvom www.usmev.darujme.sk/len-laska-nestaci

O Úsmeve ako dar
Úsmev ako dar je celoslovenská odborná organizácia, ktorá dlhodobo pracuje s deťmi, biologickými a náhradnými rodinami a mladými ľuďmi pri prechode do samostatného života. S rodinami pracuje prostredníctvom dlhodobého sprevádzania a prepájania sociálnej, psychologickej a praktickej pomoci.

Základným princípom organizácie je: Najlepšia pomoc dieťaťu je pomoc jeho rodine.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov ÚSMEV AKO DAR

Centrála
Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava
T: +421 2 638 15 208
E: info@usmev.sk

IČO: 173 165 37, DIČ: 2020919615
Prima banka Slovensko, a.s.
IBAN: SK93 3100 0000 0040 4002 9105
www.usmev.sk